

# 自転車日本一周 持ち物チェックリスト

バッグ		電子機器		キャンプ道具	
<input type="checkbox"/>	パニアバッグ×2	<input type="checkbox"/>	PC	<input type="checkbox"/>	テント
<input type="checkbox"/>	リュックサック	<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー×2	<input type="checkbox"/>	寝袋
<input type="checkbox"/>	小物入れ	<input type="checkbox"/>	充電コード	<input type="checkbox"/>	ネックピロー
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	イヤホン	<input type="checkbox"/>	マット
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	クッカー
自転車用品		衛生用品		<input type="checkbox"/>	バーナー五徳
<input type="checkbox"/>	ヘルメット	<input type="checkbox"/>	巾着袋	<input type="checkbox"/>	調味料
<input type="checkbox"/>	ライト(前後2つずつ)	<input type="checkbox"/>	タオル1枚	<input type="checkbox"/>	カトラリー
<input type="checkbox"/>	鍵	<input type="checkbox"/>	歯磨きセット	<input type="checkbox"/>	ロープ数本
<input type="checkbox"/>	サドルカバー	<input type="checkbox"/>	シャンプー・ボディソープ	<input type="checkbox"/>	ソーラーライト
<input type="checkbox"/>	ドリンクボトル	<input type="checkbox"/>	日焼け止め	<input type="checkbox"/>	レジャーシート
<input type="checkbox"/>	空気入れ	<input type="checkbox"/>	常備薬	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	予備チューブ×1	<input type="checkbox"/>	虫よけスプレー	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	パンク修理キット	<input type="checkbox"/>	スマホホルダー	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	スマホホルダー	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
衣服		その他			
<input type="checkbox"/>	上着(冬用)	<input type="checkbox"/>	ワイヤークリップ	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	服(上下2日分)	<input type="checkbox"/>	圧縮袋	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	下着(3日分)	<input type="checkbox"/>	ジップロック	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	帽子	<input type="checkbox"/>	伸縮バンド	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	カラビナ×2	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	